



GESUNDER RÜCKEN

Rumpf-Kräftigung zur Prävention und Rehabilitation von Rückenschmerzen

Rückenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden am menschlichen Bewegungsapparat. Gezieltes und regelmäßiges Training bei Physio4life wirkt sowohl präventiv als auch rehabilitativ gegen Rückenschmerzen.

Bitte um Voranmeldung unter theresa@physio4life.at oder unter 069917191969.

Blöcke müssen vorab bezahlt werden!

Eine entsprechende Rechnungsstellung erfolgt bei Anmeldung.

MITTWOCH

19:00 – 19:50

SILBERERGASSE 4/1
1220 WIEN

WÖCHENTLICH

AB

10. JÄNNER 2024

BIS

26. JUNI 2024

KOSTEN

EINZELTERMIN € 17

10ER BLOCK € 150

15ER BLOCK € 220

20ER BLOCK € 280

VORANMELDUNG:

theresa@physio4life.at

0699/17191969

THERESA HORNICH

Sportwissenschaftlerin,

Trainingstherapeutin,

Klinische- und

Gesundheitspsychologin

Die maximale Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 10 Personen begrenzt.